

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский федеральный университет имени
первого Президента России Б.Н.Ельцина»
Нижнетагильский технологический институт (филиал)

№ _____

РАЗРАБОТАНО:

С учетом мнения профбюро:

Председатель проф. бюро

К.И. Кошечкина О.В. Кошечкина

«16» марта 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора

М.В. Миронова

«16» марта 2026 г

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для обучающихся и прочих лиц, проживающих в студенческом общежитии

ИОТ- 047 - 2026

2026 год

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция разработана для студентов и прочих лиц, проживающих (далее Проживающие) в общежитии НТИ (филиала) УрФУ. Проживающим считается лицо, заключившее договор найма жилого помещения в общежитии в порядке, установленном жилищным законодательством РФ.

1.2. Перед заселением в общежитие Проживающие обязаны ознакомиться с общими требованиями безопасного проживания, с требованиями пожарной и электробезопасности с регистрацией в журналах проведения инструктажей.

1.3. Инструктаж по соблюдению требований безопасного проживания в студенческом общежитии проводится в объеме настоящей инструкции. Инструктажи по пожарной безопасности и электробезопасности в объеме соответствующих инструкций.

1.4. При проживании в студенческом общежитии могут возникать риски:

- падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- возникновения конфликтов с проживающими;
- поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- возникновения пожара, вдыхания дыма, паров вредных газов при его возникновении.

1.5. Проживающий не имеет права создавать ситуации угрожающие жизни и здоровью его самого и окружающих.

1.6. Проживающий обязан соблюдать правила, зафиксированные в:

- Правилах внутреннего распорядка обучающихся;
- Положении о студенческом общежитии,
- В договоре найма жилого помещения в студенческом общежитии, а также изложенные в настоящей инструкции.

1.7. Проживающий обязан уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

1.8. Немедленно сообщать заведующему общежития о любом несчастном случае, о признаках заболевания, а также о ситуациях, которые могут угрожать жизни и здоровью сотрудников и студентов.

1.9. Проживающие в общежитии должны уметь пользоваться бытовыми электроприборами.

1.10. За нарушение требований безопасности проживающий несет ответственность согласно Правилам внутреннего распорядка обучающихся.

2. Требования безопасности на территории и в помещениях общежития.

2.1. Ходить шагом, смотреть под ноги и придерживаться правой стороны коридора. Не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.

2.2. Проявлять осторожность при прохождении рядом с дверьми, открывающимися наружу (в коридор), а также перемещаясь по коридору после влажной уборки. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения

2.3. На территории прилегающей к общежитию запрещается стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, лед, снег. При нахождении на территории общежития:

- залезать на крышу здания, деревья, забор, ограждения;
- спускаться в канализационные и другие люки.

2.4. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней;
- не перевешиваться через перила;
- смотреть под ноги;
- не переносить предметы перед собой, если они закрывают обзор пути передвижения;
- не разговаривать по мобильному телефону;
- не держать руки в карманах;
- не пятиться спиной вперед.
- запрещается садиться, вставать и съезжать по перилам.

2.5. Не допускать разлива жидкости, падения предметов на пол (карандашей, ручек, конфет, огрызков и кожуры фруктов и пр.).

2.6. Не наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу.

2.7. Проживающим в общежитии запрещается садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон. Выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;

2.8. Запрещается перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание через окна, за исключением случаев эвакуации.

2.9. Не допускается садиться на трубы и батареи отопления (не зависимо от их температуры).

2.10. Входить в технические и хозяйственные помещения общежития, не предназначенные для нахождения там посторонних лиц (электрощитовая, склад, кровля и т.п.).

2.11. Держать в карманах одежды травмоопасные предметы: гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки отвертки, булавки и пр., раскачиваться на стульях; сооружать из мебели и оборудования пирамиды и влезать на них и пр.).

2.12. Соблюдать осторожность при необходимости использования для бытовых нужд работе с ножницами, шилом, ножом (во избежание травмирования пальцев рук).

2.13. Запрещается использовать для подъема на высоту или спуска пожарные лестницы, если это не случай эвакуации при чрезвычайных ситуациях.

2.14. Запрещается пользоваться неисправными электрическими приборами, осветительными лампами, плитами (на кухне), электрочайниками, компьютерами, холодильниками и другим неисправным электрооборудованием. Соблюдать требования безопасности, указанные в инструкции по эксплуатации электроприбора.

2.15. В общежитиях института запрещается приносить оружие, колющие, режущие предметы (кроме столовых и канцелярских предметов), взрывчатые, взрыво и огнеопасные вещества, спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, ядовитые вещества.

2.16. При проявлении признаков инфекционных заболеваний, своевременно обращаться в медицинскую организацию или в медицинский кабинет.

2.17. В целях соблюдения требований электробезопасности проживающим запрещается:

- повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и пр.;
- вставлять в розетки концы проводов без розеток, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.), эксплуатировать неисправные электроприборы;
- открывать электрические щиты, шкафы; входить в помещение электрощитовой;
- вынимать вилки электроприборов за шнур при отсоединении от розетки (вилку из розетки необходимо вынимать, держась за корпус вилки и придерживая розетку);
- пользоваться электроприборами, подключенными к электросети, мокрыми руками;
- самовольно производить переделку электропроводки и ремонт электросети;
- производить подключение приборов, оснащенных отечественными вилками в евро розетки через самодельные переходники;
- эксплуатация электроприборов, соединение проводов которых выполнено методом скрутки;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы (утюги, чайники), даже если отлучаешься ненадолго;
- использовать несертифицированные удлинители и блоки питания;
- пользоваться нагревательными приборами кустарного производства и электроприборами с незакрытой спиралью.

2.18. При приготовлении пищи не допускать выкипания жидкости в кастрюле, разбрызгивания жира на сковороде, при открывании крышки направлять пар в сторону «от себя». Для снятия кастрюль, чайников, сковород и пр. кухонной утвари с плиты пользоваться «прихватками» или сухой ветошью. При нахождении на кухне нескольких человек быть внимательными друг к другу: не толкаться, не суетиться, чтобы избежать ожогов о горячие предметы (кастрюли, сковороды, плиту и пр.), а также опрокидывания друг на друга емкостей с приготовленными блюдами.

2.19. Проживающим запрещается:

- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества на территории и в помещениях общежития;
- приносить взрывчатые вещества, взрывные устройства, холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие (промышленного изготовления или самодельное) и боеприпасы;
- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- залезать на крышу здания, деревья, забор, ограждения;
- спускаться в канализационные и другие люки.
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц (электрощитовая, кладовые, подвальное помещение, кровля и т.п.);

-подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник для поливки цветов, постановки книг, документации на полки, антресоли; вешания штор, тюля и прочего мягкого инвентаря; открытия окон, фрамуг; мытья или протирки окон. Не использовать прочие предметы не предназначенные для подставки или подмащивания;

- совершать действия, которые могут привести к травмированию самого проживающего и других людей.

- выполнять работы, если они не входят в круг обязанностей проживающего.

- контактировать с домашними или безнадзорными животными при нахождении их в помещениях и на территории общежития.

- ставить личный автотранспорт на дорогах, проездах, подъездах к зданиям и сооружениям института;

- заправлять личный автотранспорт топливом во внутреннем дворе института ближе 25м от зданий и сооружений.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

3.1. При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (возникновение возгорания, пожара, получение травмы, угроза падения предметов, разрушение конструкций), проживающие обязаны сообщить об этом заведующему общежитием.

3.2. Проживающие в общежитиях обязаны знать пути эвакуации из здания, которые обозначены на Планах эвакуации, находящихся на каждом этаже для ознакомления.

3.3. Проживающие в общежитии, обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения (места расположения этих средств обозначены специальными знаками безопасности).

3.4. При обнаружении пожара (неконтролируемое горение) необходимо сообщить в пожарную часть по телефону 01 или 112 (с мобильного телефона), на вахту общежития для включения системы оповещения о пожаре, выйти из здания.

3.5. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: нужно двигаться быстро, но без суеты

3.6. ты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаясь правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал, если в коридоре сильное задымление, прикрыть влажной тканью органы дыхания.

3.7. После выхода из здания нельзя расходиться, для того чтобы можно было проверить, все ли покинули здание.

4. Требования безопасности при работе с бытовыми электроприборами и оргтехникой.

4.1. Настоящая инструкция по охране труда устанавливает требования безопасности для проживающих в общежитии института при эксплуатации бытовых электроприборов и оргтехники, а также вспомогательного оборудования к ним (кабели-удлинители, сетевые фильтры, сетевые зарядные устройства, блоки питания).

4.2. К работе с бытовыми электроприборами и оргтехникой допускаются лица, проживающие в общежитии НТИ(филиал)УрФУ и прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.

4.3. Проживающий должен знать инструкцию (руководство) по эксплуатации каждого бытового электроприбора и оргтехники. Проживающий в студенческом общежитии должен знать и выполнять условия эксплуатации бытовых электроприборов, правила пожарной безопасности и внутреннего распорядка.

4.4. Эксплуатация бытовых электроприборов, оргтехники, а также вспомогательного оборудования к ним (кабели-удлинители, сетевые фильтры, сетевые зарядные устройства, блоки питания), допускается только при наличии сертификата соответствия на это электрооборудование. Электрооборудование иностранного производства должно иметь российские сертификаты соответствия.

4.5. Травмоопасность может возникать:

- а) при включении бытовых электроприборов, оргтехники, а также вспомогательного оборудования к ним, в электросеть;
- б) при выключении их из электросети;
- в) при работе с неисправными приборами;
- г) при несоблюдении инструкции (руководства) по их эксплуатации.

4.6. Запрещается:

- использовать неисправные бытовые электроприборы, оргтехнику, а также вспомогательное оборудование к ним (кабели-удлинители, сетевые фильтры, сетевые зарядные устройства, блоки питания) и т.п.;
- применять нестандартные (самодельные) кабели-удлинители;
- эксплуатировать электрооборудование класса 0 в особо неблагоприятных условиях, особо опасных помещениях и в помещениях с повышенной опасностью;
- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями. Вставлять в розетки вилки неисправных электроприборов, концы проводов без вилок и посторонние предметы;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы и использовать несертифицированные аппараты защиты электрических цепей;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут (или) должны находиться круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
- размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;
- при проведении аварийных и других строительно-монтажных и реставрационных работ, а также при включении электроподогрева автотранспорта использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры,

не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов;

- разбирать бытовые электроприборы, оргтехнику, вспомогательное оборудования к ним, производить какой-либо ремонт.

4.7. По вопросам технического обслуживания и ремонта бытовых электроприборов и оргтехники обращаться только в сертифицированные специализированные сервисные центры. Ремонт должен производиться только в сертифицированных специализированных сервисных центрах.

4.8. В случае невыполнения положений настоящей инструкции и других требований охраны труда проживающий может быть привлечен к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ в зависимости от тяжести последствий.

4.9. Требования безопасности перед работой:

- Провести осмотр бытового электроприбора или оргтехники.
- Убедиться внешним осмотром в исправности гибкого кабеля (электрошнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целости деталей корпуса, рукоятки, защитных кожухов.

- Проверить четкость работы выключателя.
- Проверить исправность электрической розетки или разъема.
- Не допускается использовать в работе бытовые электроприборы и оргтехнику имеющие дефекты.

- Очистить бытовой электроприбор или оргтехнику от пыли сухой чистой тканью.

4.10. Во время использования бытовых электроприборов, оргтехники, а также вспомогательного оборудования к ним, соблюдать требования безопасности, изложенные в документации (паспорте) завода-изготовителя, государственных стандартах, правилах настоящей инструкции. Использовать их только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией (руководством) по их эксплуатации.

4.11. Требования безопасности во время работы:

- перед включением питания убедиться, что напряжение электросети соответствует напряжению, указанному на заводской табличке на корпусе электроприбора;

- вытереть насухо руки, включить бытовой электроприбор или оргтехнику в электросеть;

- бытовые электроприборы и оргтехнику устанавливать на устойчивую, огнестойкую, диэлектрическую подставку;

- кабель (электрошнур) бытового электроприбора или оргтехники должен быть защищен от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими, сырыми и масляными поверхностями;

- не допускается натягивать, перекручивать и перегибать кабель (электрошнур), а также ставить на него груз;

- не допускать падения бытовых электроприборов и оргтехники;

- запрещается оставлять включенные бытовые электроприборы и оргтехнику без присмотра;

- при перерыве в работе бытовые электроприборы и оргтехника должны отсоединяться от электрической сети выключателем и штепсельной вилкой;

- при обнаружении каких-либо неисправностей или проживающий почувствует хотя бы слабое действие тока, он обязан немедленно прекратить работу с бытовыми электроприборами или оргтехниккой, отключить их от электросети и сообщить об этом заведующему студенческим общежитием. Работу возобновить после устранения неисправности.

5. Общие требования пожарной безопасности:

5.1. Проживающим в студенческом общежитии запрещается:

- курить;
- приносить, хранить и приводить в действие пиротехнические изделия (петарды, ракеты, бенгальские огни и т.п.), взрывчатые вещества и взрывные устройства;
- приносить, хранить и поджигать: бытовые свечи, сухой спирт, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, растворители, краски и т.п.), промасленную ветошь, упаковочную тару, макулатуру;

Приносить, хранить и эксплуатировать:

- электронагревательные приборы с открытой спиралью (плитки, камины, рефлекторы, кипятильники и т.п.);
- электроприборы, электроаппаратуру (телевизоры, магнитофоны, удлинители, тройники и т.п., электронагревательные приборы с закрытой спиралью (паяльники, выжигатели, утюги);
- керосиновые и паяльные лампы;
- баллоны с газом;
- разводить костры и выжигать сухую траву;
- пользоваться неисправными электроприборами (розетки, удлинители, тройники);
- связывать, скручивать электропроводку, удлинители; использовать выключатели, розетки для подвешивания различных предметов;
- клеить электропроводку обоями, плакатами, пленкой и т.п.;
- белить известью и красить красками открытую электропроводку;
- снимать плафоны с электросветильников, обертывать лампы освещения бумагой, пластиком и другими горючими материалами;
- устанавливать новогодние елки и электроосвещение в помещениях, за исключением мероприятий по указанию администрации;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- осуществлять монтаж, демонтаж, ремонт, техническое обслуживание светильников, розеток, выключателей, проводки, в том числе замену стартеров (за исключением лиц, имеющих допуск к таким работам);
- выполнять ремонт и техническое обслуживание, в том числе замену предохранителей в электроприборах и электроаппаратуре (за исключением лиц, имеющих допуск к таким работам);
- использовать первичные средства пожаротушения не по назначению;
- повреждать первичные средства пожаротушения, знаки пожарной безопасности, автоматическую пожарную сигнализацию, ручные пожарные извещатели.

5.2. Запрещено загромождать посторонними предметами:

- подходы к средствам пожаротушения, электропроводку, ручным пожарным извещателям, пожарным лестницам;
- коридоры и лестничные марши;
- основные и запасные пути эвакуации;
- выходы на чердак, кровлю здания;
- загромождать мебелью, другими вещами и предметами дверные проёмы;
- захламлять помещения мусором, отходами и т.д.

5.3. Не включать телевизоры во время грозы. Наружные антенны должны быть отключены, а сами телевизоры - отключены от электросети.

5.4. Заправлять личный автотранспорт топливом на территории общежития;

5.5. Проживающие в студенческом общежитии обязаны:

- знать внутреннюю планировку здания общежития, расположение лестничных клеток, основных и запасных эвакуационных выходов, средств пожаротушения (огнетушителей, внутренних пожарных кранов и т.д.);

- уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их тактико-технические данные. Помнить о том, что горящую электропроводку, электрический прибор можно тушить только углекислотным или порошковым огнетушителем.

5.7. Неукоснительно подчиняться сигналам оповещения о пожаре, срочно покидать здание.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

6.1. При исчезновении напряжения, проживающие обязаны отсоединить от электросети бытовые электроприборы, оргтехнику, а также вспомогательное оборудование к ним (кабели-удлинители, сетевые фильтры, сетевые зарядные устройства, блоки питания и т.п.), выключателем и штепсельной вилкой и сообщить об этом заведующему общежитием.

6.2. В случае короткого замыкания и возгорания (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.):

- отключить сухими руками бытовой электроприбор или оргтехнику от электросети;

- нажать ближайшую кнопку ручного пожарного извещателя;

- сообщить в пожарную службу по телефону 101;

- сообщить об этом заведующему общежитием;

- приступить к тушению возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя, или имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения, соблюдая при этом все необходимые меры предосторожности.

6.3. Если с проживающим произошёл несчастный случай или внезапное резкое ухудшение самочувствия, следует прекратить работу, оказать первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 и немедленно сообщить заведующему общежитием или дежурному на вахту общежития, сохранить обстановку места происшествия, если это не представляет опасности для окружающих.

6.4. Требования безопасности по окончании работы:

- отключить (вынуть вилку из розетки) бытовые электроприборы, оргтехнику, а также вспомогательное оборудование к ним, от электрической сети при окончании рабочего процесса;

- отключить (вынуть вилку из розетки) бытовые электроприборы, оргтехнику, а также вспомогательное оборудование к ним, от электрической сети при окончании рабочего процесса;

- проживающий обязан отключить электроприбор от электросети выключателем и штепсельной вилкой, не дергать за электрошнур;

- при необходимости, выключить вентиляционные устройства;

- при необходимости, после полной остановки электродвигателя бытового электроприбора, произвести очистку прибора.

6.5. Обо всех недостатках, отмеченных в работе электробытовых приборов, оргтехники, а также вспомогательного оборудования к ним, сообщить заведующему студенческим общежитием.

6.6. Привести рабочее место в порядок, вымыть руки и лицо.

7. Требования санитарно-гигиенической безопасности.

7.1. Проживающие обязаны поддерживать чистоту в местах своего пребывания в общежитии.

7.2. Проживающие за письменным столом должны размещаться таким образом, чтобы окна (естественное освещение) находились с левой стороны. При недостаточном освещении обязаны включать общее или местное освещение.

7.3. Проживающим запрещается приносить в институт едкие, зловонные, ядовитые вещества (ядохимикаты, кислота, щелочь, ртуть и т.д.) и предметы, их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (бытовая химия и т.п.).

7.4. Проживающие должны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приемом пищи, после выполнения работ и посещения туалета.

7.5. Проживающим запрещается:

- бросать в унитазы посторонние предметы: ветошь, одежду, обувь, бутылки и т.п.;

- работать с ядохимикатами;

- заклеивать обоями вентиляционные отверстия в помещениях или заставлять их мебелью;

- при проветривании помещений создавать сквозняки;

- приходить в общежитие с инфекционными заболеваниями; контактировать с домашними или бродячими животными при нахождении их в помещениях и на территории общежития, приводить в общежитие домашних или бродячих животных.

Разработал:
Заведующий общежитием

Н.В. Никулина

Согласовано:
Специалист по ОТ

Н.И. Тихонова

Гл.энергетик

Е.И. Речкин

Лист ознакомления с инструкцией для проживающих в студенческом общежитии

ИОТ- 047 - 2026

Фамилия, имя, отчество	Должность	Личная подпись	Дата
------------------------	-----------	----------------	------

[illegible]